



# CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÚBAS

RUA ARTUR ANTÔNIO COSTA, Nº 48 CENTRO

CNPJ: 13.225.057/0001-30 – MACAÚBAS – BAHIA

## INDICAÇÃO Nº 140/2025

Câmara Municipal de Vereadores

Macaubas - Bahia

## PROTOCOLO

DE 07 DE AGOSTO DE 2025.

Proc. nº 3062 de 07 / 10 / 2025

Excelentíssimo Senhor

**Ricardo Azevedo Longa**

Encarregado

Presidente da Câmara Municipal de Vereadores

Macaúbas – Bahia

O Vereador **José Maria Santos Souto - Juca Cajado**, no uso das atribuições que lhe são conferidas pela Lei Orgânica do Município e pelo artigo 149 do Regimento Interno da Câmara Municipal de Macaúbas, vem, respeitosamente, propor ao **Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal de Macaúbas, Aloísio Miguel Rebonato**, a implantação de **academias ao ar livre e uma trilha ecológica sinalizada no Horto Florestal**, com o objetivo de promover saúde, lazer e bem-estar à população Macaubense.

## JUSTIFICATIVA

A presente proposição tem como finalidade estimular a prática regular de atividades físicas e o contato direto com a natureza, favorecendo a melhoria da saúde física e mental da população.

As **academias ao ar livre** constituem alternativa democrática de promoção à saúde, **acessível a todas as idades e classes sociais**, incentivando hábitos saudáveis, a convivência comunitária e a ocupação positiva dos espaços públicos.



## CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÚBAS

RUA ARTUR ANTÔNIO COSTA, Nº 48 CENTRO

CNPJ: 13.225.057/0001-30 – MACAÚBAS – BAHIA

A implantação de uma trilha sinalizada no Horto Florestal, localizado no Parque Bela Vista nesta cidade de Macaúbas proporcionará, além de incentivo ao exercício físico e ao lazer, educação ambiental e valorização do patrimônio natural do Município, promovendo o turismo local e o senso de pertencimento da comunidade macaubense.

Estudos da área de saúde pública indicam que a prática de atividades físicas em ambientes abertos, especialmente em locais arborizados e com ar puro, **reduz níveis de estresse, ansiedade e depressão**, melhorando significativamente o bem-estar emocional e a qualidade de vida dos cidadãos.

Nesse contexto, propõe-se que a ação seja incorporada às **campanhas municipais de incentivo à saúde e à qualidade de vida**, fortalecendo a imagem de Macaúbas como município comprometido com políticas públicas de prevenção em saúde, lazer e sustentabilidade ambiental.

Assim, a iniciativa aqui proposta contribuirá de forma expressiva para o bem-estar físico e mental dos munícipes, estimulando uma cidade mais saudável, participativa e consciente do valor de seus espaços verdes.

Diante do exposto, requer-se o encaminhamento desta Indicação ao Poder Executivo Municipal, para que sejam adotadas as medidas cabíveis à sua implementação.

Câmara Municipal de Vereadores, Sala das Sessões em 07 de outubro de 2025.

  
José Maria Santos Souto

Vice-Presidente da Câmara Municipal de Vereadores  
de Macaúbas, Bahia